

MAGAZÍN CENTRA

KRAKOV.

LISTOPAD - PROSINEC



VÁNOČNÍ
SPECIÁL

Nechte si poradit s výběrem dárků



Naskenujte QR kód
a zjistěte více.



Pákové espresso

ETA Storio 6181 90020

slim design • vyjímatelná 0,75l nádržka usnadňuje plnění vodou • připraví 2 šálky současně • volitelné nastavení množství vody • parní tryska vytvoří mléčnou pěnu • spotřebič je vybaven funkcí automatického vypnutí



Naskenujte QR kód
a zjistěte více.



Robotický vysavač

ETA Master 5229 90000

3 v 1: UV dezinfekce, vysávání a mopování • 360° laserová navigace • extra silný Li-ion akumulátor • vícepatrové mapování prostoru • speciální kartáče na srst a vlasy • ovládání pomocí aplikace ETA SMART v českém jazyce

PÁR SLOV NA ROZJEZD

Milí čtenáři,

poslední letošní vydání našeho magazínu je tu, a s ním i vánoční atmosféra, která je již cítit na každém kroku. Ani my nezůstáváme pozadu a v magazínu vám přinášíme recept na přípravu domácího vaječného koňaku, společně se soutěží o výrobky Tescoma. Nezapomněli jsme ani na naše nejmenší čtenáře, na které čeká kreativní tvoření, tentokrát ve formě výroby vlastního sladkého adventního kalendáře. Těšte se také na nevšední tipy na dárky pro celou rodinu, protože inspirace není nikdy dost.

I tento rok jsme pro vás pečlivě vybírali stánky s nabídkou vánočních dárců a pevně věříme, že vás výběr potěší. Nechybí oblíbené medové produkty od pana Nováka, veselé ponožky Happy Socks, kvalitní koření z celého světa a pečené čaje, dárkové kosmetické kazety Janette, nebo obchůdek s vánočními dekoracemi a adventními věnci. Navíc tento

rok můžete využít také dárkovou balící službu, kterou najdete v 1. patře našeho centra hned vedle Salonu mon style.

Dobré skutky by se měly konat celoročně, o Vánocích to ale platí dvojnásob. I letos pořádáme v našem centru akci Strom splněných přání. Zpříjemnit Vánoce bychom chtěli maminkám a dětem z azylového domu Kolpingův dům a také čtyřnohým zvířecím parťákům z Útulku Bohnice. Moc si vaší podpory vážíme a doufáme, že se i tento rok zapojíte a splníte přání některému z dětí, nebo pomůžete naplnit bříška kočíčkám a dalším drobným domácím kamarádům z malého útulku, který je součástí areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice.

Klidné a pohodové prožití vánočních svátků a pevné zdraví v roce 2022 přeje celý tým vašeho obchodního centra. Těšíme se na viděnou v novém roce!

TÝM CENTRA KRAKOV

ZNÁME VÍTĚZE VÝSTAVY HALLOWEENSKÝCH DÝNÍ

Pokud jste během října navštívili naše centrum, nemohla vám uniknout veselá pestrobarevná výstava Halloweenských dýní, která byla k vidění v 2. patře. Do výstavy se zapojilo 15 soutěžních tříd z mateřských a základních škol z Prahy 8, které tradičně i netradičně ozdobily obrovské kartonové dýně.

Nejvíce hlasů nasbírala třída MEDVÍDKŮ z MŠ Krynická, která se tak stala vítězem. Gratulujeme Medvídkům k výhře, a všem ostatním moc děkujeme za účast.

S výstavou byla také spojena soutěž o dárkový šek v hodnotě 1.500 Kč. Při náhodném losování se štěstí usmálo na Michaelu N., které blahopřejeme!



PŘIDEJTE SE
NA NÁŠ
FACEBOOK/IG



OBJEVUJTE
NOVINKY CENTRA



INSPIRUJTE SE
NAŠIMI NÁPADY DIY



VYZKOUŠEJTE
NOVÉ RECEPTY



STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ

OD 23. 11. AŽ DO 17. 12.

Vánoční svátky už klepou na dveře a v každém z nás se probouzí touha vykonat v předvánočním období alespoň jeden dobrý skutek. Pokud nevíte kde a jak pomoci, zapojte se do naší tradiční akce Strom splněných přání, kde můžete pomoci maminkám a dětem z azylového domu Kolpingův dům, nebo zvířecím kamarádům z Útulku Bohnice.

Akce Strom splněných přání bude probíhat od 23. 11. až do 17. 12. 2021. Každé úterý a pátek bude od 15 do 19 hodin v 1. patře našeho centra připraven stánek, u kterého bude možné vybírat z vánočních přání, které namalovaly děti z Kolpingova azylového domu, ale také ze seznamu tipů na dárky, který jsme ve spolupráci s oběma organizacemi připravili.

PÁR SLOV O KOLPINGOVĚ DOMĚ:

Kolpingova rodina sídlí v pražských Bohnicích již od roku 1993 a mezi její nejvýznamnější aktivity patří dlouhodobý provoz azylového domu pro maminky i tatínky s dětmi. Posláním Kolpingova domu je poskytovat podporu a pomoc sociálně znevýhodněným rodinám, zejména pak mladým a osamělým matkám s malými dětmi, které se nachází v tíživé životní situaci. Hlavním cílem Kolpingova azylového domu je příprava mladých rodičů na samostatný život, tvorba nových návyků v oblasti hospodaření, či péče o domácnost a v neposlední řadě pomoc a podpora v sociálním začleňování a plné integraci rodiny do běžného společenského prostředí.

Jak pomoci:

1/ VYBERTE SI JEDNO Z PŘÁNÍ:

Vyberte si jedno z ručně vyrobených přání některého z dětí, které v Kolpingově domě bydlí. Nejprve můžete nahlédnout do seznamu dárků a podle svých možností dárek vybrat. Do rukou se vám po výběru dostane přáníčko, které si můžete nechat na památku.

2/ DALŠÍ TIPY NA DÁRKY:

Pro děti:

Jednorázové plenky velikosti 3 a větší, vlhčené ubrousky, povlečení a prostěradla do postýlek, dětské sprchové gely a šampóny, krémy na opruzeniny, olejíčky a krémy na tělo, fixy a omalovánky, stavebnice, společenské hry, kosmetika pro teenagery

Pro maminky z azylového domu:

Prášky na praní, aviváže, přípravky na mytí nádobí, dezinfekční prostředky, utěrky, povlečení, deky, misky na polévku, dámské hygienické potřeby, rozpustná káva, sladké i slané pochutiny, drobná elektronika – žehlička na prádlo, tyčový mixér, fén, rychlovarná konvice



PÁR SLOV O ÚTULKU BOHNICE:

V rozlehlém areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice najdete socioterapeutickou farmu, jejíž součástí je také malý útulek, kde se starají o opuštěná drobná domácí zvířata pacientů, kteří již nemohou mazlíčkům poskytnout dostatečnou péči. V záchranném středisku se starají převážně o kočky, ale také o fretky, morčata, králíčky a omezeně také pejsky. Část zvířat je využívána k aplikaci programu tzv. „PET TERAPII“, který napomáhá pacientům dlouhodobě léčeným aktivovat citové vazby a přispívá k léčbě depresí, pocitu strachu a samoty.

Jak pomoci:

V Útulku Bohnice nejvíce ocení krmivo pro dospělé kočky a kočata. Konzervy a masové kapsičky, granule nebo pamlsky. Radost udělají i pelíšky a deky, drobné kočičí hračky, ale také dezinfekční prostředky, přípravky na mytí podlahy. V útulku jsou i 2 pejsci, kteří budou rádi za granule nebo něco dobrého na zub.

TIP NA DOMÁCÍ VAJEČNÝ KOŇAK VE SPOLUPRÁCI S TESCOMA



Oblíbený zimní nápoj, který skvěle chutná, hodí se k cukroví, umí zahřát i pohladit na jazyku a zpříjemnit dlouhé zimní večery. Užijte si pravou sváteční pohodu a připravte si domácí vaječný koňak. Příprava je velmi snadná, zatímco chuť lahodná a zážitek nezapomenutelný.

Na přípravu budete potřebovat:

6 vaječných žloutků
250 g cukru krupice
1 vanilkový cukr
1 sladké kondenzované mléko
200 ml smetany ke šlehání
Rum dle chuti



Připravíme si všechny suroviny a také ruční šlehač, misku na vodní lázeň, mísu na šlehání koňaku a nádoby vhodné k uskladnění vaječného koňaku.



Do cca 1/3 hrnce nalijeme vodu, kterou přivedeme k varu. Do nádoby vhodné na vodní lázeň dáme vaječné žloutky, oba cukry a nádobu položíme na hrnec.



Ingredience šleháme na vodní páře alespoň 10 minut, než je směs nadýchaná a má krémovitou barvu i konzistenci. Pozor, směs se nesmí začít vařit!



V druhé misce smícháme smetanu ke šlehání, kondenzované mléko a rum. Důkladně prošleháme a přidáme vychladlou vaječnou směs.



Připravenou směs šleháme minimálně 10 minut, aby se jednotlivé složky spojily a likér byl chutný a nadýchaný. Koňak necháme vychladnout.



Nápoj následně plníme do připravených láhví nebo jiných nádob vhodných k uskladnění. Skladujeme v chladu a temnu.



SOUTĚŽ O POUKAZ A PRODUKTY TESCOMA

Jsi milovníkem vaječného koňaku a jeho každoroční přípravu si nenecháš ujít? Pochlub se fotkou nebo receptem vlastního domácího vaječného koňaku a vyhraď jeden ze tří TESCOMA balíčků.

O co hrajeme?

O balíček, ve kterém se můžeš těšit na poukaz v hodnotě 500 Kč na nákup v TESCOMA, hranatou láhev s klipem DELLA CASA 500ml a 2 panáky myDRINK 25ml pro uchování i vychutnání tvého vaječného koňaku.

Jak se do soutěže zapojit?

1. Pošli nám svůj recept nebo fotku vlastnoručně připraveného vaječného koňaku na e-mail soutez@centrumkrakov.cz.
2. Drž si palce, ať jsi jedním ze 3 vylosovaných šťastlivců.
3. Sleduj náš Facebook, kde vyhlásíme všechny 3 vítěze.
4. Přijď si pro svou výhru do Centra Krakov.

Soutěž probíhá od 12. 11. do 15. 12. 2021. Kompletní pravidla soutěže jsou k dostání na www.centrumkrakov.cz.

NEVŠEDNÍ TIPY NA DÁRKY PRO CELOU RODINU

Trápíte se s výběrem dárků pro vaše nejbližší? Chybí vám inspirace a neokoukaný dárek, který doopravdy potěší? Výběrem dárků pro rodinu i kamarády dokážeme strávit i hodiny a s výslednými dárky nejsme nakonec často spokojeni. Nechte se inspirovat našimi tipy a užijte si letos pohodové vánoční nákupy.

Pro pány

Máte doma gurmána, který rád zkouší nové chutě a neostýchá se ochutnat i netradiční pochutiny? Nabídku ryze českých delikates najdete v malém, zato bohatě zásobeném obchůdku Správnéj krám. Je libo kapří paštika z rodinné farmy Poříčí na Vysočině? Nebo byste raději sáhli po něčem opravdu božsky sladkém? Sestavte si dárkový box s paštikami, džemy, ořechovými másly a dalšími delikatesami a zamlsejte si na něčem opravdu dobrém.



Kapří paštika, dárkové balení 4ks, 760g, Správnéj krám, 640 Kč

Pro dámy

S příchodem zimy trápí mnoho žen suché a popraskané ruce. Poškozená pokožka si žádá mimořádnou péči, která podrážděné a citlivé ruce chrání před nepříznivými vlivy vnějšího prostředí. Praktickým a zároveň milým dárkem bude dárková sada Eucerin pH5 pečující o citlivou a suchou pokožku. V balíčku najdete regenerační krém na ruce a mycí emulzi, která zachovává obranyschopnost a prevenci vysušování pokožky.



Sada Eucerin Ph5 krém na ruce 75ml a mycí emulze 250ml, EKOLÉKÁRNA, 295 Kč

Pro mazlíčky

Zavděčit se našim zvířecím kamarádům je většinou velmi snadné. Mají radost z naší přítomnosti, společného hraní, dovádění i mazlení. Umí nám zpříjemnit den a podrží nás za každé situace. S hračkou nebo pamlskem určitě nešlápnete vedle, ale co teprve takový pelíšek pro pořádný odpočinek? Nás nejvíce okouzlil elegantní pelech FLAMINGO Enya s polštářem v šedé barvě, který je vhodný pro kočky a menší psy.



Pelech FLAMINGO Enya, HappyZoo, 1.649 Kč
Hračka pro psy FLAMINGO, HappyZoo, 299 Kč

Pro děti

Hraček mají vaše děti na rozdávání, ale Vy stále ještě hledáte praktický dárek, který by mohla Vaše ratolest používat každý den? Trefou do černého budou netekoucí láhve Aladdin. Láhve pro každodenní použití mají roztomilé dětské motivy, jsou vyrobeny z bezpečných materiálů, hodí se do školy, na sport i na výlety a mají praktické uzávěry pro snadné čištění i plnění láhve. Vybírat můžete i z vakuových láhví, které udrží pití chladné nebo naopak teplé až 7 hodin.



Dětská láhev ALADDIN 350ml, Kupdarek, 320 Kč

Vakuová láhev ALADDIN 430ml, Kupdarek, 530 Kč

Dárkový poukaz CENTRA KRAKOV

Sázkou na jistotu budou dárkové poukazy, které jsou k dostání na recepci fitness FIT2B. Volit můžete mezi poukazy v hodnotě 500 Kč nebo 1.000 Kč a hodnoty šeků kombinovat.



SLADKÝ ADVENTNÍ KALENDÁŘ



Co budete na tvoření potřebovat:

24 roliček od toaletního papíru
Sešivačku
Balící papír
Nůžky
Lepidlo
Sladkosti
24 visaček na okénka



Na stůl si připravíme všechny potřebné věci. Pokud nemáme dostatek roliček od toaletního papíru, můžeme rozstříhnout roli od kuchyňských utěrek.



Roličky sestavíme do tvaru stroměčku a vnitřní strany procvakáme sešivačkou. Tím získáme pevnou konstrukci s 24 okének pro výrobu kalendáře.



Roličkovou konstrukci položíme na balící papír a obkreslíme siluetu stroměčku. Šablonu vystříháme a celý krok znovu zopakujeme.



Na obalení stroměčku po obvodu budeme potřebovat dlouhý pruh balícího papíru v šíři roliček. Na pruh nanese lepidlo a stroměček po obvodu obalíme.



Na vrchní stranu roliček nanese lepidlo a přilepíme první stroměčkovou šablonu. Papír přitlačíme po celé ploše, aby nedošlo k odchlípnutí.



Stroměček otočíme a lepidlo necháme pár minut zaschnout. Okénka naplníme sladkostmi. Pozor, ať okénka „nepřeplníte“, papír by se mohl protrhnout.



Lepidlo nanese na hranu roliček a přilepíme druhou stroměčkovou šablonu. Opět přitlačíme papír po obvodu, aby sladkosti při manipulaci nevypadly.



Vystříháme 24 visaček pro označení okének. Číslovky lepíme na jednotlivé pozice. A vlastnoručně vyrobený sladký adventní kalendář je hotový!

DĚTSKÉ DÍLNIČKY



Přijďte si užít kreativní dopoledne společně s námi. Dílničky jsou ZDARMA, a navíc v den jejich konání mají děti, které se dílniček účastní, zvýhodněné vstupné do dětské herny COOLNIČKY za 99 Kč.

Těšíme se na vás!

Každou neděli v dětské herně od 11 do 12 hodin.

LISTOPAD

- 7. 11. 2021** - Obraz do pokojíčku
- 14. 11. 2021** - Lesní sádrová zvířátka
- 21. 11. 2021** - Malování na hrníčky
- 28. 11. 2021** - Sladký adventní kalendář

PROSINEC

- 5. 12. 2021** - Výroba svíček z včelího vosku
- 12. 12. 2021** - Sněhulák z květináče
- 19. 12. 2021** - Dřevěné ozdoby na stromček



Kapacita dílniček je omezena. Zarezervujte si včas své místo na dilnicky@centrumkrakov.cz

KUDY K NÁM

KOBYLISY

7 minut od stanice metra

KRAKOV

102, 177, 202, 236, 905

MAZURSKÁ

144, 177, 202

NA PAZDERCE

102, 144, 505



PARKOVÁNÍ

2 HODINY ZDARMA

KAŽDÁ DALŠÍ 30KČ/HOD



NOČNÍ PARKOVÁNÍ

AKČNÍ CENA 750KČ/MĚSÍC

OTEVÍRACÍ DOBA



OBCHODY

PO - SO
9:00-21:00
NE
9:00-21:00



BILLA

PO - SO
7:00-22:00
NE
8:00-22:00



FITNESS

PO - PÁ
7:00-22:00
SO - NE
9:00-21:00



SAUNIA

PO - PÁ
9:00-23:00
SO - NE
9:00-23:00



POŠTA

PO - PÁ
9:00-20:00
SO - NE
9:00-14:00



KFC

PO - PÁ
8:00-22:00
SO - NE
8:00-22:00

KONTAKTY

Adresa: Lodžská 850/6, 181 00, Praha 8

Infolinka: +420 272 048 950 (9-17 hod.)

E-mail: info@centrumkrakov.cz

Web: www.centrumkrakov.cz



MIKULÁŠSKÁ DRUŽINA V HERNĚ COOLNIČCE

Kdy: v neděli 5. 12. 2021

Kde: v 2. patře v herně COOLNIČCE

Na co se můžete těšit:

V neděli 5. 12. dorazí do našeho centra mikulášská družina, aby zjistila, zda jsou naši malí návštěvníci hodní andílci nebo spíš neposední čertíci. Celá výprava projde nejprve naše centrum a každého, kdo poví básničku nebo zazpívá písničku odmění sladkostmi.

Od 16 hodin se družina usídí v dětské herně, kde bude Mikuláš předčítat z pekelné Knihy hříchů a čert bude chystat pytel na malá zlobidla. Na každého návštěvníka, který si včas zarezervuje místo, čeká setkání s celou družinou, balíček se sladkostmi a vstup do dětské herny za cenu 320 Kč.

Pro rezervaci setkání s mikulášskou družinou volejte na číslo 607 099 383 nebo se zastavte osobně na recepci dětské herny COOLNIČKY.



SVÁTEČNÍ OTEVÍRACÍ DOBA

Čtvrtek 23. 12. 2021

dle běžné otevírací doby

Pátek 24. 12. 2021

do 12:00

Sobota 25. 12. 2021

ZAVŘENO

Neděle 26. 12. 2021

ZAVŘENO

Pátek 31. 12. 2021

do 17:00

Sobota 1. 1. 2022

SAUNIA OTEVŘENO od 12:00 do 23:00

FIT2B OTEVŘENO od 12:00 do 21:00

Ostatní obchody a služby ZAVŘENO

Otevírací doba se může změnit v závislosti na aktuálních vládních opatřeních.

Dětské dílničky a plánované se budou konat pouze za příznivé epidemiologické situace.

PŘIDEJTE SE K NÁM NA

CENTRUM
KRAKOV.